Мы физически активны,
С ним мы станем быстры,
сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь СПОРТ!!!

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная скакалка….

Ноги и мышцы все время в движении –
Это не просто идет человек.
Такие вот быстрые передвижения
Мы называем коротко – БЕГ!

«СПОРТ ЛЮБИТЬ - ЗДОРОВЫМ БЫТЬ»

Выиграть в соревнованиях —
Это наше кредо.
Мы не требуем признания,
Нам нужна ПОБЕДА!!!

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят эстафеты!!!

Спорт всегда – стремленье самовыражения.
Будь всегда здоровым, сердцем молодей.
Музыка движенья, музыка движенья,
Пусть она все больше радует людей.

В спорте нет путей
коротких
И удач случайных нет –
Познаем на тренировке
Все мы формулу побед:
Это стойкость и отвага,
Сила рук и зоркий глаз,
Это честь родного флага,
Окрыляющего нас.

В борьбе закаляется крепкая воля,
И наши сердца горячи,
Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,
Пусть примет наш добрый совет:
Получше, надежней дружить с физкультурой,
В ней юности вечный секрет!

“ЧТОБ ЗДОРОВЫМ,СИЛЬНЫМ БЫТЬ,

НУЖНО СПОРТ, ДРУЗЬЯ, ЛЮБИТЬ".